

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Кузнечихинская ООШ"  
 Спасского муниципального района РТ  
 Каптанова Н. В.



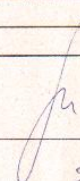
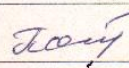
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ  
 Пришкольный оздоровительный лагерь

День 21  
 Дата "21" "06" 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, в гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	185/5/10	5,91	9,55	15,16	168,97
	Омлет натуральный	80	5,22	5,51	4,7	103,92
	Бутерброд с сыром	50/15	6,32	4,58	23,57	174,88
	Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,2	1,5	10,71	45,4
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	52
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>18,45</b>	<b>21,94</b>	<b>73,74</b>	<b>597,17</b>
2-ой завтрак	Сок	200	0	0	38	76,8
	Оладьи	100	9,48	7,49	31,85	264,81
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>9,48</b>	<b>7,49</b>	<b>69,85</b>	<b>341,61</b>
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,54	3,66	4,65	52,59
	Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб	235/15	7,56	5,57	21,94	177,47
	Рагу овощное с птицей	200	13,4	12,56	22,16	245,73
	Хлеб ржаной	70	4,74	1,75	26,12	136,05
	Компот из сухофруктов	200	0,54	0	12,59	50,63
	<b>Итого за обед</b>		<b>26,78</b>	<b>27,2</b>	<b>100,05</b>	<b>798,52</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>54,71</b>	<b>56,63</b>	<b>243,64</b>	<b>1737,3</b>
<b>Цена за день:</b>		<b>158,39</b>				

  
 \_\_\_\_\_ Технолог  
  
 \_\_\_\_\_ Старший повар